

# Memòria de pràctiques

[Abstract]

Alumne	
Especialitat	
Tutor Centre	
Tutor Entitat	
Data finalització	

## Contingut

---

DESCRIPCIÓ ENTITAT ESPORTIVA .....	3
DESCRIPCIÓ EQUIP O EQUIPS .....	4
OBSERVACIÓ DE L'ACTUACIÓ DEL TÈCNIC.....	5
ANÀLISI D'EQUIP/COMPETICIÓ.....	6
CALENDARI D'ACTUACIÓ .....	7
ACTIVITATS REALITZADES .....	8
Modelo de Hoja de sesión .....	8
AUTOAVALUACIÓ.....	9
OBSERVACIONS.....	9

## DESCRIPCIÓ ENTITAT ESPORTIVA

---

Es tracta que descriguis les característiques de l'entitat esportiva en què has realitzat les pràctiques (estructura, organigrama bàsic, funcionament, instal·lacions...). Part de la teva observació es fer un anàlisi del funcionament del centre. Introdueix un organigrama i desglosa les funcions. Fes una introducció crítica.

Hauràs de fer una anàlisi del funcionament de l'equip i descriure el procés de preparació de la temporada, així com la planificació.

## DESCRIPCIÓ EQUIP O EQUIPS

---

Es tracta de descriure les principals característiques de l'equip o equips amb el qual has desenvolupat les pràctiques. Defineix:

- Categoria
- Nombre de jugadors i breu descripció
- Tipologia i comparació del grup con la resta d'equips de la categoria
- Hauràs de realitzar una proposta de millora per l'equip, desde el punt de vista de preparació de temporada, detectant:
  - o Punts febles
  - o Punts millorables
  - o Punts forts
  - o Pla de millora de funcionament

## OBSERVACIÓ DE L'ACTUACIÓ DEL TÈCNIC

---

Es tracta de fer una anàlisi de com intervé el tècnic (tutor de l'entitat), a partir dels criteris que apareixen en la Taula 1 del programa formatiu. Sobretot s'han de destacar els aspectes positius i que són remarcables. Defineix i explica:

- 5 aspectes conductuals de la metodologia de l'entrenador desde un punt de vista tècnic i específic de
- 5 aspectes tècnics de la metodologia de l'entrenador
- 5 aspectes conductuals del jugadors
- Describeix una situació conflictiva i la solució a aquesta. Fes un anàlisi crític.

## ANÀLISI D'EQUIP/COMPETICIÓ

---

Aquest apart es un procés important per a la superació i presentació del teu procés d'aprenentatge. Pots escollir una de les següents opcions:

- Desenvolupa una planificació completa de la temporada en base al calendari inicial de competició del teu equip. Aquesta planificació ha de contemplar tot el procés anual, detectant les competicions importants. Justifica el continguts, el tipus de planificació i gestiona les càrregues.
- Desenvolupa un mesocicle complet per al teu equip en fase de preparació. Justifica el continguts amb la carrega específica necessària per al teu equip.
- Desenvolupa un mesocicle complet per al teu equip en fase de tapering per la competició més important de l'any. Justifica el continguts.
- Desenvolupa un anàlisi técnico-tàctic de l'equip adversari del teu nivell i fes una proposta tàctica per al següent partit amb ells en base a la observació REAL del seus partits.

## CALENDARI D'ACTUACIÓ

---

<Ver excel "calendario general de actividad" de la web para su correcto relleno>

<b>Calendario general de actividad</b>				
			<b>Horas Totales</b>	48
<b>Tipo</b>	<b>Actividad</b>	<b>Fecha</b>	<b>Duración</b>	
Entreno	Ejemplo			8
Salida	Ejemplo			8
Competición	Ejemplo			12
Entreno	Ejemplo			20

## ACTIVITATS REALITZADES

En aquest apartat has de presentar les **fitxes de seguiment de les sessions**, les quals han d'**INCLOURE**:

- Data i Hora d'inici i acabament.
- Objectiu de la sessió.
- Principals activitats realitzades.
- Incidències.
- Valoració i propostes de millora (si escau).

Las sessions han de tenir totes el mateix format. Pots incloure planificació inicial.

## Modelo de Hoja de sesión

Contexto					
Nº Ficha		Fase		Entidad	
Fecha		Periodo		Entr. semanal	
Hora		Nivel deportivo		Modalidad	
Tutor					
Alumno					

Objetivos de sesión	
Objetivo Principal	
Objetivos secundarios	
Material necesario	

Actividades realizadas			
	Temporización	Objetivo	Descripción
Calentamiento			
Principal			
Vuelta a la calma			

Aspectos metodológicos	
Criterios de evaluación	
Observaciones	



## AUTOAVALUACIÓ

---

Es tracta, entre d'altres aspectes que consideris oportuns, que valoris la teva progressió i que destaquis aquells aprenentatges que et seran útils per a la teva pràctica professional com a tècnic.

A més, considera tots els aspectes que has detectat per millorar i realitza una proposta d'objectius i forma de aconseguir-ho

Objectiu de millora	Forma de consecució	Data límit

## OBSERVACIONS

---

Observacions respecte al teu pla educacional i propostes de millore amb caracter constructiu