

Memòria de pràctiques

[Abstract]

Alumne	
Especialitat	
Tutor Centre	
Tutor Entitat	
Especialitat	
Data finalització	

Contingut

DESCRIPCIÓ ENTITAT ESPORTIVA	3
DESCRIPCIÓ EQUIP O EQUIPS	4
OBSERVACIÓ DE L'ACTUACIÓ DEL TÈCNIC	5
CALENDARI D'ACTUACIÓ	6
ACTIVITATS REALITZADES	7
Modelo de Hoja de sesión	7
AUTOAVALUACIÓ.....	8
OBSERVACIONS.....	8

DESCRIPCIÓ ENTITAT ESPORTIVA

Es tracta que descriguis les característiques de l'entitat esportiva en què has realitzat les pràctiques (estructura, organigrama bàsic, funcionament, instal·lacions...). Part de la teva observació es fer un anàlisi del funcionament del centre. Introdueix un organigrama i desglosa les funcions. Fes una introducció crítica

DESCRIPCIÓ EQUIP O EQUIPS

Es tracta de descriure les principals característiques de l'equip o equips amb el qual has desenvolupat les pràctiques. Defineix:

- Categoria
- Nombre de jugadors i breu descripció
- Tipologia i comparació del grup con la resta d'equips de la categoria

OBSERVACIÓ DE L'ACTUACIÓ DEL TÈCNIC

Es tracta de fer una anàlisi de com intervé el tècnic (tutor de l'entitat), a partir dels criteris que apareixen en la Taula 1 del programa formatiu. Sobretot s'han de destacar els aspectes positius i que són remarcables. Defineix i explica:

- 3 aspectes conductuals de la metodologia de l'entrenador desde un punt de vista tècnic i específic de
- 5 aspectes tècnics de la metodologia de l'entrenador
- 5 aspectes conductuals del jugador
- Describeix una situació conflictiva i la solució a aquesta. Fes un anàlisi crític.

CALENDARI D'ACTUACIÓ

<Ver excel "calendario general de actividad" de la web para su correcto relleno>

Calendario general de actividad				
			Horas Totales	48
Tipo	Actividad	Fecha	Duración	
Entreno	Ejemplo			8
Salida	Ejemplo			8
Competición	Ejemplo			12
Entreno	Ejemplo			20

ACTIVITATS REALITZADES

En aquest apartat has de presentar les **fitxes de seguiment de les sessions**, les quals han d'**INCLOURE**:

- Data i Hora d'inici i acabament.
- Objectiu de la sessió.
- Principals activitats realitzades.
- Incidències.
- Valoració i propostes de millora (si escau).

Las sessions han de tenir totes el mateix format. Pots incloure planificació inicial.

Modelo de Hoja de sesión

Contexto					
Nº Ficha		Fase		Entidad	
Fecha		Período		Entr. semanal	
Hora		Nivel deportivo		Modalidad	
Tutor					
Alumno					

Objetivos de sesión	
Objetivo Principal	
Objetivos secundarios	
Material necesario	

Actividades realizadas			
	Temporización	Objetivo	Descripción
Calentamiento			
Principal			
Vuelta a la calma			

Aspectos metodológicos	
Criterios de evaluación	
Observaciones	

AUTOAVALUACIÓ

Es tracta, entre d'altres aspectes que consideris oportuns, que valoris la teva progressió i que destaquis aquells aprenentatges que et seran útils per a la teva pràctica professional com a tècnic.

A més, considera tots els aspectes que has detectat per millorar i realitza una proposta d'objectius i forma de aconseguir-ho

Objectiu de millora	Forma de consecució	Data límit

OBSERVACIONS

Observacions respecte al teu pla educacional i propostes de millora amb caràcter constructiu