

Memòria de pràctiques

[Abstract]

Alumne	
Especialitat	
Tutor Centre	
Tutor Entitat	
Especialitat	
Data finalització	

Contingut

DESCRIPCIÓ ENTITAT ESPORTIVA.....	3
OBSERVACIÓ DE L'ACTUACIÓ DEL TÈCNIC	4
ACTIVITATS REALITZADES	5
VALORACIÓ PERSONAL	7
OBSERVACIONS.....	7

DESCRIPCIÓ ENTITAT ESPORTIVA

Es tracta que descriguis les característiques de l'entitat esportiva en què has realitzat les pràctiques (estructura, organigrama bàsic, funcionament, instal·lacions...). Part de la teva observació es fer un anàlisi del funcionament del centre. Introdueix un organigrama i desglosa les funcions. Fes una introducció crítica que te ajudi en el teu desenvolupament professional.

OBSERVACIÓ DE L'ACTUACIÓ DEL TÈCNIC

Es tracta de fer una anàlisi de com intervé el tècnic (tutor de l'entitat).

Sobretot s'han de destacar els aspectes positius i que són remarcables. Defineix i explica:

- 3 aspectes conductuals de la metodologia de l'entrenador o del guia desde un punt de vista tècnic i específic
- 3 aspectes tècnics de la metodologia de l'entrenador o guia
- 3 aspectes conductuals del jugadors o clients amb els que has fet feina
- Describeix una situació conflictiva i la solució a aquesta. Fes un anàlisi crític que et serveixi per al teu desenvolupament professional.

ACTIVITATS REALITZADES

En aquest apartat has de presentar les **fitxes de seguiment de les pràctiques** de cada activitat. Les memòries sense suport gràfic no tindran validesa. Les fitxes han d'**INCLOURE per cada sessió**:

- Data i Hora d'inici i acabament. Duració. Climatologia.
- Tipus d'activitat.
- Descripció de l'activitat (itinerari, material emprat, prevenció de riscos, informació que s'ha donat als clients,...).
- Nombre i tipologia d'usuaris.
- Complexitat (nivell de compromís/dificultat per al tècnic en el guiatge o en l'execució de l'activitat).
- Incidències.
- Valoració de l'activitat i propostes de millora.
- **Suport gràfic de l'activitat.**

Si el tipus de sessió es cíclica, i sempre es repeteixen les activitats o hi ha menys de 10 tipus de sessió, l'alumne està obligat a desenvolupar **adicionalment** un dels següents conceptes:

- Estudi climatològic previ de les àrees d'actuació en 5 moments diferents, descripció del elements metereològics implicats en la actuació.
- Elaboració del Pla d'evacuació i rescat en cas d'emergència amb tot tipus de detall. Contingut de material d'emergència i protocols d'actuació.
- Estudi i creació d'una activitat de mitja muntanya de 6 hores d'actuació detallant totes les parts de l'activitat, avaluació del lloc de desenvolupament, material necessari, public objectiu i descripció de cada una de les activitats amb una finalitat de caracter educatiu e introductiu a la mitja muntanya

Sessió tipus

Nom activitat :

<i>Data i Hora d'inici</i>		<i>Durada</i>	
<i>Lloc</i>		<i>Nombre usuaris</i>	
<i>Tipologia d'usuaris</i>			
<i>Complexitat</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Nivell de compromís / Dificultat: - Punts a destacar 		
<i>Suport gràfic</i>			
<i>Descripció activitat</i>	<i>Itinerari</i>		
	<i>Material</i>		
	<i>Informació al client</i>		
	<i>Protocols d'actuació</i>		
	<i>Descripció de l'activitat</i>		
<i>Incidències</i>			

VALORACIÓ PERSONAL

Es tracta, entre d'altres aspectes que consideris oportuns, que valoris la teva progressió i que destaquis aquells aprenentatges que et seran útils per a la teva pràctica professional com a tècnic.

OBSERVACIONS

Anota qualsevol qüestió que consideris oportuna.

TREBALL D'AMPLIACIÓ (amb consentiment del tutor)

Els següents continguts es desenvoluparan únicament si el tutor ho considera oportú.

Desenvolupa una activitat de 3 dies de duració amb els següents continguts:

- Planificació. Exposició detallada i documentada de la ruta a desenvolupar. Has d'utilitzar el format anexe a continuació, detallant tots els càlculs de la activitat. Cada fitxa d'itinerari es realitzarà per dia (en total son 3)
- Programació i cartografia. Desenvolupa cada fitxa d'itinerari, destacant els següents punts:
 - Punts de complexitat. Punts febles o de dificultat alta. Punts de pernoctació. Punts de rescat. Itinerari.
 - S'hauran d'ajuntar els mapes de la activitat
- Avaluació. Detecta el nombre de hores, material necessari i cost de la pernoctació. Desenvolupa tot el material que aportes tu amb tot tipus de detall i el que haurà d'aportar el client. Estableix els costos
- Marketing. Desenvolupa un dossier de publicitat de la teva activitat amb imatges del lloc i text per vendre el producte
- Protocol bàsic d'emergències. Elabora un protocol bàsic d'actuació per cada dia de l'activitat i desglosa els punts més importants (personal de suport i forma d'actuació)

Ficha de itinerario					
Ruta					
Dificultad		Distancia total (m)		Tiempo total (+20%) (min)	
Tiempo sin desviación (min)		Desnivel en ascenso (m)		Desnivel en descenso (m)	

Origen (nombre, altura, coordenadas)	Destino (nombre, altura, coordenadas)	Rumbo (grados)	Desnivel (Y:m)	Distancia (X:m)	T Total => min	Observaciones