

**AFD 31 A TUTOR: GERARDO ORTEGA**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8,00 8,50	NATACIÓ RIGO PISCINA	JOCS SEGURA PAVELLÓ	IMPLEMENTS ORTEGA PISTA TENIS	JOCS SEGURA PAVELLÓ	DINÀMICA TIRADO PAVELLÓ
8,50 9,40	NATACIÓ RIGO PISCINA	IMPLEMENTS SEGURA PISTA TENIS	IMPLEMENTS ORTEGA PISTA TENIS	JOCS SEGURA PAVELLÓ	DINÀMICA TIRADO PAVELLÓ
9,40 10,30	DIRIGIDES RIGO S.LUCHA	IMPLEMENTS SEGURA PISTA TENIS	IMPLEMENTS ORTEGA PISTA TENIS	DIRIGIDES RIGO S. LUCHA	DINÀMICA TIRADO AULA 12
10,30 10,50					
10,50 11,40	ACONDICIO. SEGURA AULA 6	JOCS SEGURA PAVELLÓ		DIRIGIDES RIGO SAM	METODOLOGIA GABALDÓN AULA 6
11,40 12,30	ACONDICIO. SEGURA AULA 6	ACONDICIO. SEGURA AULA 6		DIRIGIDES RIGO SAM	METODOLOGIA GABALDÓN AULA 6
12,30 12,45					
12,45 13,35	METODOLOGIA GABALDÓN AULA 6	FONAMENTS PONS AULA 6		NATACIÓ RIGO PISCINA	FONAMENTS PONS AULA 6
13,35 14,25	METODOLOGIA GABALDÓN AULA 6	FONAMENTS PONS AULA 6		NATACIÓ RIGO PISCINA	TUTORIA ORTEGA AULA 6