

# AFD-32

Són uns estudis per obtenir el títol de Tècnic superior en condicionament Físic.

Es realitza en dos cursos acadèmics més les corresponents pràctiques a partir del darrer trimestre del segon curs.

Consta de les següents assignatures:

## PRIMER CURS

- Habilitats socials
- Valoració de la condició física i intervenció en accidents
- Fitness en sala d'entrenament polivalent.
- Activitats bàsiques de condicionament físic amb suport musical
- Condicionament físic en l'aigua

## SEGON CURS

- Activitats especialitzades de condicionament físic amb suport musical
- Tècniques d'hidrocinèsia
- Control postural, benestar i manteniment funcional
- Projecte de condicionament físic
- Formació i orientació laboral
- Empresa i iniciativa emprenedora
- Formació en centres de treball

L' horari lectiu és de 8:00 a 14:30 de dilluns a divendres, excepte els dimecres de 08:00 a 10:30.

Requisits d' accés: Títol de Batxillerat, Grau Mitjà preferentment de la mateixa família professional, Prova d' Accés a Cicles Formatius de Grau Superior.

Més informació:

CAIB FP presencial

<http://www.caib.es/sites/fp/ca/portada/?campa=yes>

Ministerio de Educación y Formación Profesional

<https://www.todofp.es/que-como-y-donde-estudiar/que-estudiar/familia/loe/actividades-fisicas-deportivas.html>