

AFD-32

Són uns estudis per obtenir el títol de Tècnic Superior en Condicionament Físic.

Es realitza en dos cursos acadèmics, a més de les corresponents pràctiques a partir del darrer trimestre del segon curs.

Consta de les següents assignatures:

PRIMER CURS

- Activitats bàsiques de condicionament físic amb suport musical
- Condicionament físic a l'aigua
- Fitnes en sala d'entrenament polivalent
- Habilitats socials
- Valoració de la condició física i intervenció en accidents

SEGON CURS

- Activitats especialitzades de condicionament físic amb suport musical
- Control postural, benestar i manteniment funcional
- Empresa i iniciativa emprenedora
- Formació i orientació laboral (FOL)
- Projecte de condicionament físic
- Tècniques d'hidrocinèsia
- Formació en centres de treball

L' horari lectiu és:

1r i 2 curs: de 08:00 a 14:30 h els dilluns, dimarts i dijous.

de 08:00 a 11:40 h els dimecres.

de 08:00 a 13:20 h els divendres.

Requisits d' accés: Títol de Batxillerat o Grau Mitjà preferentment de la mateixa família professional o Prova d' Accés a Cicles Formatius de Grau Superior. Al nostre centre s'ha d'establir una reserva del 50 % de les places disponibles (vacants) de cada grup dels cicles formatius de grau superior per als esportistes d'alt nivell de les Illes Balears que sol·liciten l'accés per qualsevol de les vies previstes.

Més informació:

CAIB FP presencial

<http://www.caib.es/sites/fp/ca/portada/?campa=yes>

Ministerio de Educación y Formación Profesional

<https://www.todofp.es/que-estudiar/loe/actividades-fisicas-deportivas.html>

Informació actualitzada: 22/06/2023